

# 認知症 チェック

このチェックは、物忘れを客観的にみるチェックで、  
厳密かつ科学的・医学的に裏付けられたものではありません。  
おおまかな来院のための目安としてご利用ください。"

「はい」の数をチェックしてください。  
一年前と比べて現在のことについておこたえください。

		はい	いいえ
1	最近、同じことを短い時間のうちに何度も言ったり聞いたりするようになった。		
2	薬の管理が出来ない、飲んだかどうか分からない日が増えた。		
3	時間や場所の感覚が不確かになり、約束事を間違えるようになった。		
4	蛇口やガス栓の締め忘れが目立つようになった。		
5	料理の手順を間違えることが増えた。		
6	人の名前を思い出せない		
7	前に買ったことを忘れ、同じ物をたびたび買ってしまう		
8	今日の日付をいえない		
9	もののしまい場所を忘れる		
10	理由もないのに気がふさぐ		

はいが4つ以上ある方は認知症の初期症状が出ている  
可能性があります。  
家族に相談し客観的に確認してもらい、結果が同じなら、  
専門病院を受診してみてください。